

## COMMENT DEVENIR PARTENAIRE DE CE PROJET ?

- ✓ En y apportant vos compétences
- ✓ En mettant à disposition un appui logistique
- ✓ En finançant l'opération ou certaines actions spécifiques
- ✓ En faisant connaître le projet dans votre réseau



FEMME & HOMME EN AGRICULTURE

## DEVENEZ PARTENAIRE DE CE PROJET

**Une approche globale qui intègre l'humain dans les projets de développement pour faire face aux enjeux économiques et sociétaux.**

Un dispositif pour concilier vie professionnelle et vie familiale dans les exploitations familiales

- Développer l'emploi en agriculture
- Améliorer la qualité de vie, le bien être et l'épanouissement de chacun sur les exploitations agricoles
- Encourager la prise de responsabilités sur les exploitations et en dehors
- Transmettre une image positive du métier et communiquer

Une démarche innovante portée par la Chambre d'Agriculture des Ardennes et la Mutualité Sociale Agricole Marne Ardennes Meuse avec les agricultrices et en lien avec leur réseau de partenaires.

## LANCEMENT DES ACTIONS

### Dès 2016-2017

- "Bien dans sa peau, bien dans ses bottes" ... budget global de 36 500 €
- "Trucs et astuces au féminin et ... au masculin !" ... budget global de 45 500 €



#### ■ Contacts

**Nadège Caron | MSA Marne Ardennes Meuse**  
06 77 54 47 59 ou 03 26 02 84 39

**Bénédicte Le Clézio | Chambre d'Agriculture des Ardennes**  
06 77 54 47 59 ou 03 26 02 84 39



## Des actions imaginées et préparées par des agricultrices pour des agricultrices, des agriculteurs et leurs conjointes.

Dès 2016

### " Trucs et astuces au féminin... et au masculin ! "

Dans le quotidien, de nombreuses astuces ou des adaptations plus conséquentes peuvent changer les conditions de travail, non seulement des femmes mais également des hommes.

- Partager les savoir-faire, les astuces techniques et corporelles utilisés par les femmes pouvant servir également aux hommes.
- Adapter les postes de travail selon les possibilités des exploitants.
- Mettre à jour le document unique des risques.

**action 1 :** état des lieux des difficultés et échanges de savoir-faire.

**action 2 :** recensement des expériences.

**action 3 :** diagnostic d'un poste de travail en situation réelle.

**action 4 :** lobbying auprès des constructeurs.

**action 5 :** réalisation d'un support d'information pour les agriculteurs.

### " Femmes, agricultrices et citoyennes "

Faciliter l'engagement extérieur des agricultrices est un enjeu collectif et individuel. Les femmes apportent une analyse et une perception différentes des problèmes et des solutions. Elles temporisent les débats.

Les freins majeurs sont liés au manque de temps, à l'organisation, à la fatigue liée au rythme de travail, à une perception négative de l'engagement citoyen, à la culpabilité induite par l'impression de délaisser sa famille, à l'isolement géographique,...

Sensibiliser à l'engagement

Informar sur les moyens permettant d'être aidé pour s'engager

**action 1 :** organisation d'un forum sur l'engagement citoyen destiné aux futurs installés et aux exploitants du département.

**action 2 :** création d'un document centralisant les formes d'aide ou soutien à l'engagement.

### " Fonctionnement et chiffres clé des exploitations... "

Les femmes souhaitent mieux comprendre globalement les chiffres de l'exploitation.

Elles ne recherchent pas une formation pointue et complexe mais sont en attente de quelques chiffres clés pour comprendre la globalité.

Une journée pour connaître et comprendre les chiffres clés et mettre en pratique sur son exploitation.

### " Du projet de vie au projet professionnel "

Les femmes sont généralement plus créatives, plus ouvertes à des projets qui s'éloignent des systèmes d'exploitation classiques. Les projets novateurs sont souvent développés au moment de l'installation d'une fille ou d'une conjointe. Une activité nouvelle, c'est également pour celui qui s'installe, une responsabilité et un revenu identifiés.

Avant de lancer son activité, il est intéressant de faire un point sur ses motivations, ses compétences, ses craintes, ses opportunités.

"L'Avenir en soi", pour prendre du recul, avoir confiance en soi et faire preuve d'initiative.

### " Agricultrice : communiquer sur son métier "

Les femmes peuvent être porte parole pour un métier qui se féminise et qui leur permet de valoriser leurs capacités et compétences dans un esprit de complémentarité lorsque le couple travaille sur l'exploitation.

**action 1 :** création d'un réseau d'agricultrices pour aller à la rencontre des jeunes dans les lycées pour échanger sur la place des femmes dans les exploitations et valoriser sur statut.

**action 2 :** création d'un argumentaire positif sur le métier et d'un support de communication dynamique.

Dès 2016

### " Bien dans sa peau, bien dans ses bottes "

Quand on travaille à la ferme, il est parfois difficile de passer du costume "d'agricultrice" à celui de femme, mère de famille, responsable professionnelle, élue... Pourtant rester féminine est un des souhaits forts des agricultrices, pour elles-mêmes et pour leur entourage.

Prendre soin de soi favorise également la confiance en sa capacité d'évoluer, de créer, ...

Les hommes ne sont pas à l'abri du ressenti de ne pas arriver à décrocher, de se sentir débordé et dans l'incapacité de prendre un temps pour relâcher et faire tomber la pression.

Permettre aux femmes et aux hommes en situation de sur activité ou ressentant une pression de prendre du temps pour soi et à deux.

**action 1 :** mise en place d'un parcours "bien-être et image de soi" (coiffure, esthétique, maquillage, relaxation, yoga du rire, massage...)

**action 2 :** événementiel "les agricultrices ont du style"

### " Réussir à deux dans un métier indépendant "

L'agriculture n'est pas la seule activité à être confrontée à un engagement en couple. 600000 entreprises commerciales et artisanales en France sont dirigées par des couples. Les contextes sont différents mais les problématiques rencontrées sont les mêmes. Les repères et conseils pour durer méritent d'être partagés.

Prendre du recul sur la vie au travail en couple quelque soit le domaine d'activité.

Rencontrer d'autres couples engagés dans l'entrepreneuriat afin de partager les motivations et les difficultés au quotidien.

Repérer des besoins communs et rechercher des solutions partagées.

**action 1 :** groupes d'échanges avec des couples de différents secteurs d'activité.

**action 2 :** rencontre du groupe avec les professionnels pour accompagner dans les besoins ou les problématiques repérées en 1<sup>ère</sup> étape.