



Renforcer la  
**COHÉSION D'ÉQUIPE**  
et permettre à chacun  
de **BIEN VIVRE** au sein  
du groupe.

## Les +

- Possibilité d'accompagnement en collectif, en individuel, à court et long terme
- Connaissance du « terrain » et des situations vécues au sein des exploitations et collectifs agricoles
- Soutien pour une conduite autonome et responsable des bénéficiaires
- Impartialité

### PAROLE de l'expert

*Nous parlons souvent des GAEC qui se séparent, des structures qui marchent bien, mais très peu des difficultés rencontrées au quotidien quand on travaille à plusieurs. La vie en société n'est pas un long fleuve tranquille, mais des solutions existent !*

Audrey DEMAULJEAN

### Votre interlocuteur



**Audrey DEMAULJEAN**  
Conseillère en Relations Humaines

Tél : 03 24 56 89 43

Mobile : 06 23 38 27 27

audrey.demauljean@ardennes.chambagri.fr

**Chambre d'Agriculture des Ardennes**  
1 rue Jacquemart Templeux - CS 70 733  
08013 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES CEDEX  
[www.ardennes.chambre-agriculture.fr](http://www.ardennes.chambre-agriculture.fr)



# PROagri

POUR VOUS. AUJOURD'HUI. ET DEMAIN

OFFRE DE SERVICES

## L'HUMAIN, le cœur des sociétés

Entretenir, Consolider,  
Assainir les  
**RELATIONS HUMAINES**  
sur les **exploitations**  
et au sein des  
collectifs agricoles :  
**NOS SOLUTIONS !**

Relationnel  
**Bien-être**  
Bien vivre

[www.ardennes.chambre-agriculture.fr](http://www.ardennes.chambre-agriculture.fr)



# Mon entreprise, c'est aussi une aventure humaine !

Pour des relations entre associés sereines et constructives



Souvent ralié au second plan, l'Humain est toutefois la clé de voûte de l'organisation d'une structure, il est donc indispensable de favoriser son cadre de vie et cela passe, entre autres, par des relations humaines saines, essentielles au bon fonctionnement des sociétés. Un regard extérieur peut être profitable pour trouver l'équilibre du groupe dans un souci d'efficacité collective et de bien-être individuel.

## VOS POSSIBILITÉS SUR MESURE :

Choisissez la formule qui vous convient :

### Prestation collective

Formule alliant entretiens individuels puis collectifs avec l'ensemble des associés

### Coaching personnalisé

Une prestation individuelle pour un accompagnement personnalisé

### La formation

Stage d'approche de différentes problématiques de groupes illustré de cas concrets

## Se faire accompagner dans sa vie de groupe

Améliorer la communication et les relations avec ses associés tout au long de la vie d'une structure, et pas seulement en période de crise, c'est possible.

**Bénéficiez d'un accompagnement relationnel de groupe, sur mesure, avec à la clé, des solutions adaptées aux besoins des personnes qui le composent.**

Chaque situation est unique, c'est pourquoi les échanges individuels avec tous les membres, puis en collectif, mèneront vers des points de convergence et de progrès.

**Les + :** Echanger avec une personne extérieure permet d'aborder les choses de manière apaisée et recréer les conditions d'un dialogue.

**Nous vous accompagnons du diagnostic à l'élaboration de la stratégie à mettre en oeuvre.**

Tarif : sur devis (1200€ HT minimum)

## Se faire accompagner en médiation et conciliation

La mission du médiateur n'est pas de trancher un litige mais de faciliter les négociations entre les parties. **Le médiateur va les aider à renouer le dialogue et à trouver, ensemble, un accord durable et équitable.**

La conciliation est un processus structuré, par lequel deux ou plusieurs parties tentent de parvenir à un accord en vue de la résolution amiable de leurs différends, avec l'aide d'un tiers qui accomplit sa mission avec impartialité, compétence et diligence.

**Nous vous accompagnons dans la clarification et l'analyse de la situation, dans la recherche de solutions et de perspectives adaptées et formulation d'une stratégie à déployer.**

Tarif : sur devis (1200€ HT minimum)

## Coaching en relations humaines et projet de vie

Chacun tôt ou tard fait l'expérience de la nécessité d'un point d'appui afin de rebondir plus haut, plus loin, plus vite.

Difficultés relationnelles, soucis d'intégration dans un groupe, problèmes de communication et de posture, prise de décision difficile, anticiper un bouleversement à venir, un bilan professionnel... **autant de situations personnelles pouvant amener un individu à s'interroger sur soi-même et tendre vers une dynamique d'évolution.**

**Votre coach, riche d'une qualité d'écoute, analysera votre situation et identifiera pour vous, un schéma d'évolution dont il prendra soin de suivre l'exécution.**

Tarif : sur devis



## VOS FORMATIONS !



Pour accompagner ponctuellement les agriculteurs dans leur **bien-être** et **bien vivre** au travail, la Chambre d'Agriculture des Ardennes propose et dispense plusieurs sessions de formations :

### Travailler ensemble : les clés pour réussir

2 jours

Être sensibilisé à l'importance des relations humaines dans un projet sociétaire, prévenir les conflits et obtenir des clés d'organisation du travail en groupe.

### Gérer son temps, organiser son travail

1 jour

Se libérer des contraintes du temps, définir ses objectifs et priorités, identifier des solutions adaptées à l'exploitation.

### Donner un second souffle à son projet professionnel

6 jours

Permettre aux participants de prendre le temps de regarder où ils en sont, sans jugement. Ils peuvent alors décider de ce qu'ils veulent faire sans attendre que ça vienne de l'extérieur. Ils vérifient qu'ils sont bien le metteur en scène de leur vie et pas un simple acteur qui subit un scénario. **100% de taux de satisfaction !**

### Optimiser l'organisation de son bureau

3 jours

Apprendre à organiser son lieu de travail avec des techniques de classement et d'archivages pour être plus efficient et gagner du temps !

Audrey DEMAULJEAN : 06.23.38.27.27  
www.ardennes.chambre-agriculture.fr

## ZOOM

### Apprendre à mieux gérer son stress professionnel et éviter le burn-out

Comment réduire et gérer son stress dans son activité professionnelle pour gagner en confort et en efficacité à son niveau et pour les autres ?

Cette formation à la gestion du stress permet, grâce aux outils choisis et à notre pédagogie impliquante mais pas stressante, d'agir au service de son bien-être et de son efficacité.

**2 jours pour apprendre à mieux vivre ses émotions et à vivre une journée de travail sans stress (ou presque !)**

Renseignements :  
Mathilde ROMAIN - 03.24.36.64.51  
m.romain@ardennes.chambagri.fr



## Parole de l'expert

*N'attendez pas les dysfonctionnements pour sonner l'alerte ! Le diagnostic relationnel est également possible lorsque tout va bien ! C'est du temps à vous et pour vous ce qui permet de consolider les relations et d'anticiper les éventuels bouleversements.*

Audrey DEMAULJEAN  
Coach en relations humaines

